



VOYAGE UNIQUE

RETRAITE DANS LES DUNES DU DÉSERT & PLAGES
SAUVAGES

MÉDITATION & YOGA
MARCHÉ THÉRAPEUTIQUE
MASSAGE

contact@renaissancebyisabelle.com

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE 2025
1300€ PAR PERSONNE



LE VOYAGE

Ce voyage unique dans les dunes du Maroc et ses plages sauvages est ouvert aux femmes et aux hommes.

VIVRE une fabuleuse aventure humaine pour véritablement se
"RECONNECTER A SOI".



8 JOURS ET 7 NUITS



10 À 12 PARTICIPANTS



ISABELLE

Mon expérience de vie m'a permis d'être à la fois cheffe d'entreprise dans le bien être, et accompagnatrice de voyage thérapeutique et holistique à travers différents voyages et programmes au Maroc.

Suite à un voyage en 2023, je suis profondément tombée amoureuse du Maroc. J'ai ressenti une véritable connexion, cœur à cœur, âme à âme avec le Désert.

Depuis ce jour, le désert vibre et vie en moi !

Ma vision de la vie a complètement changé grâce à l'énergie de guérison que m'a apporté le Désert sur des blessures profondes du passé et traumatismes transgénérationnels.

C'est pourquoi aujourd'hui, je souhaite accompagner et aider toutes personnes dans le besoin de se reconnecter à elle-même et de vivre sa transformation personnelle grâce à l'âme et l'énergie du Désert.



QUI ACCOMPAGNE ?

Isabelle, Severine et Aziz

Son équipe de M'Hamid Ghizlane, chameliers et cuisiniers

Isabelle votre accompagnatrice et organisatrice de ce voyage bien être au Maroc. Je vous propose marche thérapeutique et massage énergétique holistique oriental.

Severine fort de son expérience de ses 15 ans de vie en Inde professeur de yoga depuis plus de 20 ans vous accompagne chaque matin au lever du soleil à travers une séance méditative et pratique de yoga.



Aziz est un thérapeute dans l'accompagnement à la personne et un guide de voyage "désert passion" depuis 20 ans. Il nous accompagne tout le long du séjour pour nous faire découvrir l'histoire du Maroc et des visites atypiques tous le long du trajet. Un homme humainement de cœur à l'écoute et passionné par la rencontre et le partage.



COLLABORATION

Aziz, Isabelle et Séverine



WWW.DESERT-PASSIONS.COM
M'HAMID EL GHIZLANE
+212 661 - 522 048



WWW.RENAISSANCEBYISABELLE.COM
LA MURE
06 49 89 82 93



Y O G A

06 40 12 15 85
OMYOGADANSE.COM
OM.YOGA.DANSE@GMAIL.COM

J'ai rencontré Aziz à M'Hamid en Novembre 2024 au festival de musique de Tagaralte. De cette rencontre est née une belle amitié et un lien particulier de confiance et de partage de nos valeurs. Peu à peu s'est installé entre nous des idées de collaborations pour des séjours bien-être à la fois dans les dunes du Désert, et sur des plages sauvages.

En juillet 2024, ma rencontre avec Séverine en Mongolie a été une connexion d'âme à âme, une retrouvaille écrite par notre créateur divin. Découvrant notre lien profond, nous avons uni notre amour du désert pour vous guider dans un voyage unique, afin de vous ressourcer et d'appivoiser le désert en vous.



JOUR 1 - DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

MARRAKECH – LES PLAGES BLANCHES

Départ de Marrakech pour la plage blanche via Agadir où nous ferons une pause, nous reprendrons notre route en direction des plages blanches.

Nous traverserons la vallée de Massa jusqu'à Tiznit où nous ferons une pause pour visiter cette jolie ville. L'ancienne médina est protégée par une longue muraille divisée en 4 quartiers, centrés sur une source "La Source Bleue". Nous continuerons notre route jusqu'à Sidi Ifni. Tout à coup, vous n'êtes plus au Maroc, les maisons sont blanches aux volets bleus, les personnes parlent en espagnol... et pour cause, cette petite ville accrochée à un piton rocheux a été jusqu'à 1969 une colonie espagnole. Nous partirons ensuite, vers notre dernière étape de la journée "Les Plages Blanches", après un petit passage délicat en 4x4... il faut bien un peu d'adrénaline !!! Nous arriverons sur 40km de plage déserte, à gauche "Les Dunes Blanches", à droite "L'Océan".

Nous choisirons notre lieu de bivouac et nous profiterons de ce terrain de jeu naturel, partagé entre vagues, dunes et couché de soleil exceptionnel ! La nuit est là, nous nous retrouverons autour du feu pour partager notre repas et rejoindre ensuite nos tentes berbères pour nous endormir au chant des vagues.



JOUR 2 À 6 - LUNDI 8 À VENDREDI 12 SEPTEMBRE

LES PLAGES BLANCHES – MATIN

Chaque matin au lever du soleil



Méditation



Yoga avec Séverine



Petit déjeuner sur la plage

Marche thérapeutique avec Isabelle et Aziz

Cette marche pied nu dans les dunes a pour but de se libérer des pensées répétitives, du stress et anxiété quotidienne ; pour vous permettre de se connecter à soi et son cœur, grâce à l'énergie et l'âme du Désert. Cette balade dans les dunes enchevêtrées, escarpées à fond bleue rayée blanc accompagné de ses mouettes vous donnera l'occasion de vivre la nature à travers des paysages à couper le souffle. Cette marche quotidienne se prolongera dans l'eau pour une action détoxifiante, drainante et régénérante pour votre corps et esprit. L'eau, l'élément naturel qui apporte calme et fluidité dans sa vie.

Retour au bivouac

A notre retour de la marche, vous pourrez vous essayer à la pêche avec Mahmoud qui se fera une joie de montrer ses talents de pêcheur, ou ramasser les tellines, ou bien, si vous le souhaitez, un temps libre pour vous.



JOUR 2 À 6 - LUNDI 8 À VENDREDI 12 SEPTEMBRE

LES PLAGES BLANCHES – DÉJEUNER, APRÈS-MIDI, COUCHER DE SOLEIL



Déjeuner

LE REPAS EST PRÊT !

A tous les coups, Aziz et Mahmoud nous aurons pêchés de bons poissons pour notre tajine, un régal !

L'après-midi

Nous profiterons de la plage, des vagues, de baignades et de temps libre pour chacun. Vous pourrez profiter de massages énergétiques du corps complet de 2h réalisés par Isabelle (2personnes par jour).

Au coucher du soleil



Méditation

Yoga avec Séverine



Le soir venu, nous nous retrouverons tous ensemble pour le dîner et la soirée au coin du feu afin de partager, échanger à cœur ouvert sur notre journée. Pour les courageux, vous pourrez suivre Larbi pendant la pêche de nuit...

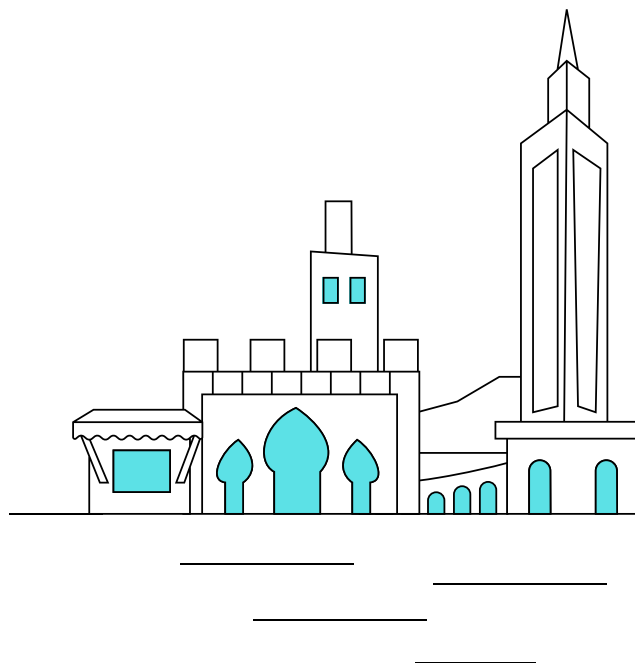


JOUR 7 - SAMEDI 13 SEPTEMBRE

PLAGES BLANCHES – TAFRAOUTE – MARRAKECH

Après le petit déjeuner nous quitterons les plages blanches pour nous rendre à Sidi Ifni afin de retrouver le mini bus qui nous conduira à Marrakech.

Arrivé au Riad à Marrakech, soirée libre pour chacun.

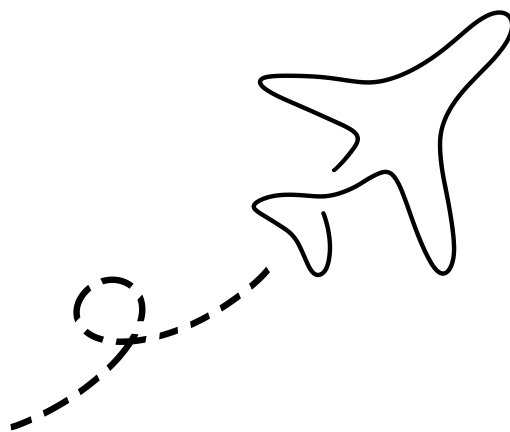




JOUR 8 - DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

AÉROPORT MARRAKECH

Départ de chacun pour sa destination en France accompagné par le chauffeur du Riad.





TARIFS ET RÉSERVATIONS

1300€ PAR PERSONNE

Le tarif comprend : Les transferts aéroport, 1 nuit à Marrakech, le transport Marrakech – Plages Blanches (aller/retour), pension complète du jour 2 au jour 7, les massages d'Isabelle, yoga et médiation avec Séverine et l'accompagnement d'Aziz et son équipe.

Le tarif ne comprend pas : Le billet d'avion, les pourboires, les déjeuners et dîners à Marrakech, les sodas et alcools et les assurances voyage.

RIB : FR76 1390 6000 5785 0639 0453 381



Acompte au 15 juin d'un montant de 700€
Solde au 15 aout d'un montant de 600€



RÉSERVATION PAR MAIL :
contact@renaissancebyisabelle.com



Formulaire d'inscription

**RETRAITE DANS LES DUNES DU DÉSERT & PLAGES SAUVAGES
DU 7 AU 14 SEPTEMBRE 2025 ORGANISÉ PAR ISABELLE HOLLINGER, AZIZ ET SEVERINE**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

N°tel :

Email :

Personne de contact en cas d'urgence :

• Avez-vous des contraintes particulières à nous signaler (santé, douleurs, allergies,...) ?

• Suivez-vous un régime végétarien ?

Prix du séjour : **1300€/personne**

Votre inscription sera validée , à la réception de :

- 1) Ce **formulaire** rempli
- 2) Un **acompte de 700€/adulte** **au plus tard le 1er Avril** par virement bancaire au compte : Hollinger Isabelle – RIB : FR76 1390 6000 5785 0639 0453 381

Vous vous engagez également à nous envoyer pour le **1 Avril** :

- Une copie de votre **passport** valide
- Une copie des **billets** d'avion
- Une copie de l'**attestation d'assurance médicale/annulation/rapatriement**

car vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement de transport et des frais en lien avec votre venue, il est de votre responsabilité de vous prémunir d'une assurance.

- Une **attestation d'aptitude** signé par votre médecin qui confirme vous êtes en bonne santé.

Adresse à l'adresse mail à utiliser : **contact@renaissancebyisabelle.com** ou **om.yoga.danse@gmail.com**

- Aucune option ne peut être garantie, seule la réception du bulletin d'inscription et du règlement confirme votre place.
- **Le solde de 600€ sera à payer en espèces pour le 7 Septembre 2025 lors de votre arrivée.**

Conditions d'annulation :

- En cas d'annulation de notre part, si le nombre de participant n'atteins pas 8, personnes inscrites vous serez remboursé intégralement.

Pour tout renseignement, contacter Séverine 06 40 12 15 85 ou Isabelle Hollinger 06 49 89 82 93.

Fait à : Le :

Signature (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :