

VIVRE L'ÂME DU DÉSERT

**SE RECONNECTER A SON COEUR POUR EVEILLER
SA DÉESSE INTÉRIEURE**

**TREKKING
SOINS ÉNERGÉTIQUES
MASSAGES & YOGA**

DU 10 AU 20 AVRIL 2026

**1300€ PAR PERSONNE
(HORS VOL INTERNATIONAL)**



VOYAGE AU COEUR DU FEMININ SACRÉ DANS LE DÉSERT MAROCAIN

Reconnectez-vous à votre **coeur** dans un cadre magique
aux dunes dorées.

À travers des **rituels inspirants** et des **cercles de
femmes**, libérez votre **créativité** et votre **sagesse
intérieure**.

Plongez dans des pratiques de bien-être **revitalisantes** et
explorez le silence du désert.

****Éveillez la Déesse en vous**** et repartez transformée,
prête à embrasser votre **essence authentique** !

 **9 A 12 PARTICIPANTES**



11 JOURS /10 NUITS



Le Désert, une rencontre d'âme à âme !

Entrepreneure dans le bien-être et accompagnatrice de voyages thérapeutiques, j'ai découvert au Maroc – et plus encore dans le Désert – une énergie de guérison profonde.

Lors d'un voyage en 2023, ma vie a été transformée.
Le Désert m'a appelée, m'a guérie, m'a révélée.

Aujourd'hui, j'accompagne celles et ceux en quête de
reconnexion à eux-mêmes à vivre cette même transformation.

À travers des **voyages holistiques** au cœur du Sahara, je vous invite à un retour à l'essentiel, une libération intérieure, une renaissance portée par l'âme du Désert.



De l'informatique à la lumière intérieure !

Après 20 ans dans l'informatique, un métier dicté par les attentes sociales, Latifa ressent un profond appel intérieur.

Des défis personnels viennent éveiller sa quête de sens... Jusqu'à une rencontre clé, qui révèle **son don de guérison énergétique**. Guidée sur ce nouveau chemin, elle embrasse pleinement sa mission : accompagner les âmes en transformation.

Aujourd'hui, Latifa propose :

- Des **soins énergétiques** depuis plus de 10 ans
- Des **retraites holistiques** mêlant Yoga (Hatha & Vinyasa),
- Des **voyages sonores** au tambour chamanique
- Un espace de **reconnexion**, de **libération** et d'éveil de votre puissance intérieure et des cercles de femmes.



QUI ACCOMPAGNE ?

Isabelle, Latifa et une équipe de Mélodie du Désert

Isabelle Vous proposera des **massages des pieds après les trekkings, hammam** et un **massage énergétique** holistique oriental par personne.

Latifa Vous invitera aux **séances de yoga**, pranayama (respiration consciente), **méditations guidées**, animation de **cercle de femmes**, **soins énergétiques**, voyage au tambour chamanique,....

Accompagnées par l'agence **Mélodie du Désert** qui sillonne le désert et organise des séjours & treks depuis plus de 10 ans. Said est un nomade originaire de M'Hamid.





Isabelle et Latifa



WWW.RENAISSANCEBYISABELLE.COM
LA MURE

Contact mail :
vivrelamedudesert@gmail.com



WWW.BEAUTIFY-YOUR-LIFE.COM
PARIS

Ma rencontre avec Latifa a été une véritable révélation. Après de nombreux échanges sur les réseaux sociaux autour de notre passion pour la beauté et la cosmétique naturelle, une belle amitié s'est tissée, empreinte de complicité et **d'inspiration** mutuelle.

Nous nous sommes rencontrées pour la première fois à Paris, lors d'un salon dédié au massage et aux soins énergétiques, et dès cet instant, une évidence s'est imposée : travailler ensemble. Guidées par nos valeurs humaines et notre désir de partager **bien-être** et **harmonie**, nous avons uni nos talents pour créer des **expériences uniques** et **inspirantes**.



JOUR 1 - VENDREDI 10 AVRIL

MARRAKECH

Arrivée à l'aéroport de Marrakech et prise en charge et transfert au Riad (nuitée et petit-déjeuner inclus dans le prix du séjour).

Soirée et dîner (en sus) sur Marrakech afin de créer le lien avec les membres de ce voyage.





JOUR 02 - SAMEDI 11 AVRIL

MARRAKECH - MHAMID

Départ Marrakech - Mhamid. Environ 7 h de route traversant l'Atlas où vous découvrirez des paysages à couper le souffle.

Sur le trajet, arrêt pour la visite du **village classé Unesco Ait Ben Haddou** : une merveille, à voir absolument ! Aït Ben Haddou est un village fortifié classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, situé aux portes du désert marocain. Célèbre pour son architecture en terre et ses kasbahs traditionnelles, il a servi de décor à de nombreux films.

Vous prendrez connaissance de l'histoire du Maroc, du désert, de **la culture et des nomades** tout au long du trajet à travers l'Atlas, des montagnes et des paysages. Déjeuner au village et passage à Ouarzazate.

Arrivée en début de soirée à Mhamid. Nous arriverons au bivouac pour nous installer et dîner avec toute l'équipe chamelière et cuisiniers.

Puis, nous nous installerons autour du feu afin de faire connaissance et partager tous ensemble un fabuleux dîner marocain dans la joie et les chants.

L'ouverture du **cercle** et les **intentions** à déposer seront également prévues.



JOUR 3 À 6- DIMANCHE 12 AU MERCREDI 15 AVRIL

IMMERSION DE 4 JOURS DANS LE DÉSERT

🌙 Dimanche 12 avril – **L'appel du désert**

Après le petit-déjeuner, nous partirons pour une méharée avec les dromadaires, en direction Sidi Naji, Zahar, Aït Ounir.

C'est le début d'un voyage itinérant au cœur des dunes, où chaque pas nous rapproche du silence et de l'immensité.

Chaque matin, comme les rayons du soleil qui se déploient, nous partirons en randonnée, découvrant la beauté changeante du désert.

✨ Vous pourrez choisir de dormir sous tente... ou à la belle étoile, bercé-e par l'infini du ciel saharien.



PROGRAMME

Chaque matin au lever du soleil

Yoga au lever du soleil (salutations au soleil, respiration consciente, méditation)
Petit déjeuner
Marche méditative encadrée par le guide chamelier (durée 3 à 4 heures/jour).

Chaque après-midi

Déjeuner
Temps calme, lecture, ateliers créatifs, soins de libération émotionnelle (EFT, reiki..)
Massage relaxant des pieds 10 minutes/personne.

Chaque soir au coucher du soleil

Dîner et moment d'échange autour du feu (yinyoga, cercle de paroles, tambour, chants et danse libre).



JOUR 6 - MERCREDI 15 AVRIL

ARRIVEE AU BIVOUAC FIXE MELODIE DU DESERT

🌙 Mercredi 15 avril – **Visite de M'Hamid**

Visite du village nomade à la rencontre des habitants. Visite d'une coopérative de femmes qui fabriquent de l'huile de dattes,

Visite du vieux M'Hamid et de la palmeraie, visite de la coopérative de femmes qui fabriquent des tapis touarègues traditionnels.

Soirées dîner avec chants et danse autour du feu.



JOUR 7 A JOUR 9 - JEUDI 16 AVRIL AU SAMEDI 18 AVRIL

BIVOUAC FIXE MELODIE DU DESERT

Un hammam et massage corporel holistique personnalisé de 90 minutes par personne.

- 4 personnes jeudi 16 Avril
- 4 personnes vendredi 17 Avril
- 4 personnes samedi 18 Avril



JOUR 7 A JOUR 9 - JEUDI 16 AVRIL AU SAMEDI 18 AVRIL

BIVOUAC FIXE MELODIE DU DESERT

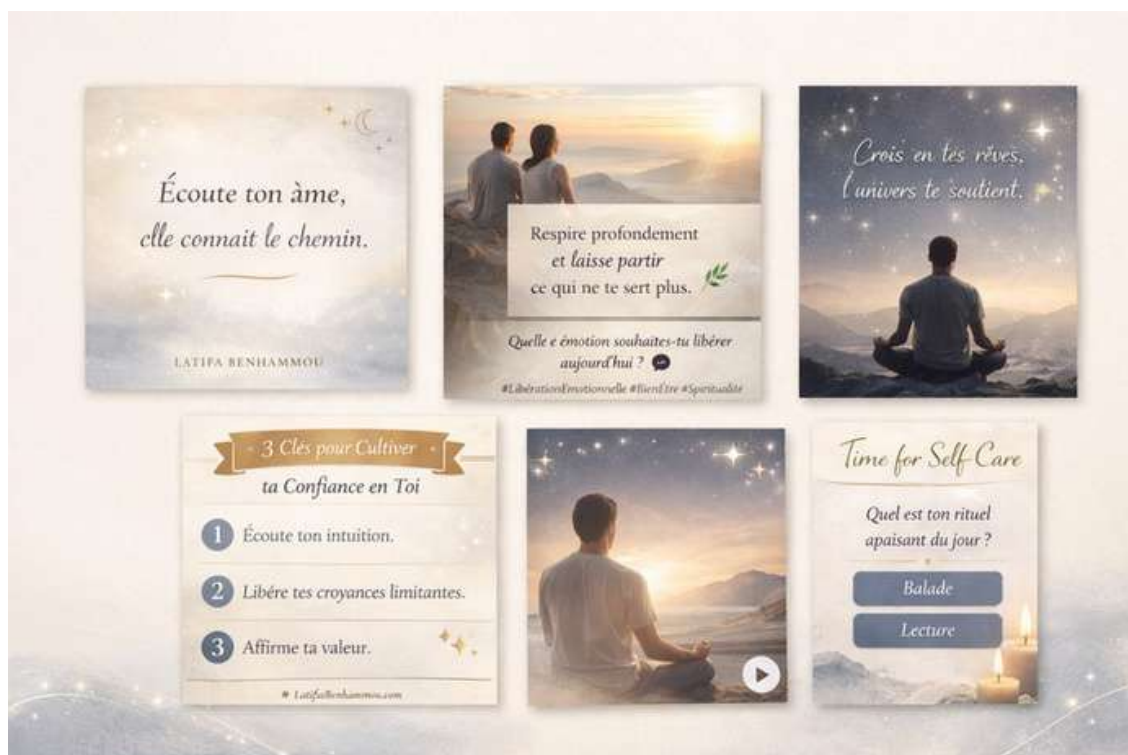
Pendant les massages Isabelle, Latifa vous fera des voyages au tambour, sessions de yoga ou méditations, oracle et soins énergétiques....



JOUR 10- DIMANCHE 19 AVRIL

DÉSERT - MHAMID

Départ de M'hamid le matin en transport privé pour Marrakech.
Nuitée et petit déjeuner au Riad à Marrakech et diner libre.





JOUR 11 - LUNDI 20 AVRIL

AÉROPORT MARRAKECH

Départ de chacun pour sa destination en France accompagné par l'équipe





TARIFS ET RÉSERVATIONS

1300€ PAR PERSONNE

Le tarif comprend : Les transferts à l'aéroport, 2 nuits à Marrakech dans un riad, le transport Marrakech - Mhamid (aller/retour), pension complète, les massages et hammam d'Isabelle, yoga et méditations, cercles de femmes autour du féminin sacré et accompagnement randonnées avec l'équipe.

Le tarif ne comprend pas : Le billet d'avion international, les pourboires, les déjeuners et dîners à Marrakech, les sodas et alcools et les assurances voyage.

En cas d'annulation de votre part, l'acompte ne sera pas remboursé.

Conditions de paiement

Acompte à la réservation d'un montant de 700€ à verser par RIB
à Mélodie du Désert

Solde un mois avant le départ (10 Mars) d'un montant de 600€

RÉSERVATION PAR MAIL :

vivrelamedudesert@gmail.com





“ Le désert n'est pas vide :
il est rempli de silence, de
lumière et de vérités que
seul le cœur sait entendre ”
- Isabelle & Latifa -