

TREK DÉSERT

MASSAGE &
YOGA ॐ

DESERT-RENAISSANCEBYISABELLE.COM

06 40 12 15 85
OMYOGADANSE.COM
OM.YOGA.DANSE@GMAIL.COM



LE VOYAGE

10 JOURS ET 9 NUITS



8 PARTICIPANTS



25 OCTOBRE 2024

MARRAKECH

Accueil à l'aéroport de Marrakech et nuit en Riad (*chambre partagée*).
Déjeuner et dîner libre.





26 OCTOBRE 2024

TRAJET DE MARRAKECH A MHAMID EL GHIZLANE

Le rendez-vous est à 8h30 devant le café de France situé sur la place Jema Efna de Marrakech (quartier Médina).

Le trajet entre Marrakech et Mhamid el Ghizlane est à lui seul un vrai dépaysement. La route traverse l'Atlas et de nombreux villages Berbères avant de plonger dans la Vallée désertique du Drâa. La visite de la Kasbah de Telouet et de l'Ait Ben Haddou sont proposées pendant le trajet aller ou retour (selon les conditions météo et de circulation).

Au bout de la route, c'est M'hamid el Ghizlane, le dernier village avant le Sahara. Le voyage est de 7h30 pour 450 km (temps donné hors pause déjeuner et arrêts).

Le soir, nous proposons la nuit en bivouac fixe, tout confort, au cœur des dunes de Mhamid.





27 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2024 TREK DE 4 JOURS ET 3 NUITS

Départ en trek pour 4 jours et 3 nuits au cœur du désert. L'itinéraire est orienté "dunes" et permet notamment de rejoindre les magnifiques dunes hurlantes.

Les soirées se déroulent généralement autour d'un feu (*souvent agrémentées de chants du désert*).

Toutes les nuits sont en bivouac nomade aux pieds des dunes (*sous tente ou à la belle étoile, à la convenance de chacun*).

Possibilité de proposer des repas végétariens.



MASSAGE des pieds 10 min / pers chaque jour après la marche avec relaxation et méditation.





30 OCTOBRE 2024

FIN DU TREK ET RETOUR AU BIVOUAC FIXE

Le retour au bivouac fixe est prévu en fin de matinée. *(la durée de la marche de ce dernier jour dépend de l'avance de la caravane de dromadaire sur les précédents jours)*

Gommage oriental au savon noir prévu au hammam avec Isabelle.
Thé à la menthe.

La nuit est proposée au bivouac fixe.





31 OCTOBRE ET 01 NOVEMBRE 2024 BIVOUAC FIXE

2 journées 2 nuits et au bivouac fixe avec la possibilité :

- Un SOIN Complet de 2H par personne au bivouac fixe :
 - Un Hammam oriental traditionnel au feu de bois
 - Un Massage INSTINCTIF HOLISTIC ORIENTAL visage et Corps à l'huile d'argan (90 min)
 - *Pour chaque participant leur sera offert un gant de kessa .*
- Randonnée à la journée ou à la demi-journée en étoile autour du bivouac





02 NOVEMBRE ET 03 NOVEMBRE 2024 RETOUR A MARRAKECH

Trajet retour vers Marrakech avec visite possible sur demande tout au long des trajets (déjeuner en cours de route - dîner non inclus)
Nuit en Riad (chambre partagée).

Transfert vers l'aéroport le 03 novembre (2h30 avant l'heure du décollage prévu) - *déjeuner non inclus*





QUI ACCOMPAGNE ?

ISABELLE HOLLINGER

(Cheffe d'entreprise d'un centre bien être Spa&Massage /Institut de beauté&magasin bio)

Aujourd'hui, après un changement de vie, je suis Masseuse Thérapeute en Psycho Corporelle & Energeticienne en thérapie holistique .

Mes massages sont personnalisés, instinctifs et créatifs afin d'amener la personne massée à vivre son propre voyage intérieur par un lâcher prise 'corps et esprit' pour retrouver vitalité , bien être et confort.

Je suis authentique , bienveillante et passionnée dans tous mes projets de vie.

Je fais régulièrement de la Randonnée et du Trek en montagne et dans le désert Marocain ; et aussi je pratique quotidiennement du yoga.

Mes différents voyages m'ont permis de découvrir différentes cultures et de m'ouvrir à une profonde spiritualité sur le MONDE et l'HUMAIN .





ISABELLE

Ma rencontre avec Majhoub Soubaiï ainsi que toute son équipe a été un véritable échange authentique pour moi et un désir profond de changer de vie. Mon séjour Trekking en Mars 2023 dans le désert Marocain à Ghizlane à été une révélation , une véritable déconnexion et un retour sur moi même pour vivre pleinement ma vie à travers des rencontres et de personnes différentes et vivre des moments magiques dans les dunes avec des coucher et lever de soleil extraordinaire . Pour un véritable lâcher prise je suis ravie de pouvoir prendre soin de vous à travers des séjours INOUBLIABLES.





NOS CIRCUITS

Nos circuits nous font longer les anciennes pistes des bergers nomades entre dunes et oasis, au cœur de la Vallée du Drâa, (sud Maroc). encore sauvage et authentique, c'est le lieu idéal pour un trek dunes / désert. un voyage 100% désert, découverte et partage.

NOTRE AGENCE

M'HAMID VOYAGE

MHAMIDVOYAGE.COM





NOS TARIFS

Notre tarif comprend : les transferts aéroport et les 2 nuits à Marrakech, le transport Marrakech - Mhamid (aller et retour), 4 nuits en bivouac fixe, le trek de 4 jours, les soins d'Isabelle, la pension complète, l'accompagnement de l'équipe mélodie du désert.

Sandboard et hammam (savon noir et gant de crin) à disposition au bivouac fixe.

Notre tarif ne comprend pas : les vols, les déjeuners et les dîners à Marrakech, les sodas et alcools, les pourboires, les assurances voyages.

- **1095 € / personne***
- Dromadaire de selle (option) : 70 € / selle
- **Nuit base chambre / tente partagé*





RÉSERVATION

Conditions de paiement

Acompte à la réservation d'un montant de **733€** par virement
au nom de Isabelle Hollinger.

IBAN : FR76 2823 3000 0164 9492 5007 432 — BIC : REVOFRP2

Solde restant en espèces sur place d'un montant de **362€**.



Réservation par mail : contact@renaissancebyisabelle.com

